

Hela kroppen behövs...

Ögon kan se och öron kan höra
men händer vet bäst
hur det känns att röra.
Huden vet bäst när någon är nära.
Hela kroppen behövs för att lära.

Om vi ska lära oss något om vår jord
så räcker det inte med ord.
Vi måste komma det nära.
Hela kroppen behövs för att lära.

FUNKTIONSSINRIKTAD MUSIKTERAPI *FMT-METODEN*

Presentation av Disa Kneck-Möller

disapost (at) gmail.com

www.fmt-tmt.fi

.



FUNKTIONSSINRIKTAD MUSIKTERAPI

FMT-METODEN

Musikterapi med musik som medel och utommusikaliska mål.

Metoden är samtidigt en observationsteknik där terapeuten, utan frågor, finner och analyserar avvikelser rörande människans grundfunktioner.

Lasse Hjelm har utarbetat metoden i Sverige, Uppsala sedan 1970-talet till den specifika och unika terapi den är idag.

MÄNNISKANS GRUNDFUNKTIONER

Baseras på

KROPPSKONTROLL – ANDNING – PERCEPTION

Kroppskontroll: kroppskänedom, kroppstrygghet, rörelserepertoar, balans och gravitation

Perception: uppfatta, urskilja, lokalisera, diskriminera och välja ut stimuli

God andningsteknik: grund för ett effektivt varande

FUNKTION

När kroppen fungerar och hjärnan bearbetar stimuli kan en god andningsteknik hjälpa till med att samordna arbetsställning och position i rummet: KÄNSLA FÖR UNDERLAGET

Begreppet funktion innefattar kroppskontroll och informationsbearbetning.



RÖRELSETERAPI

FMT är en unik och specifik rörelseterapi

Den är neuromuskulär. Impulser tillförs hjärnan genom muskler och nerver.

”Från kroppen till knoppen” som Hjelm brukar säga.



ICKE-VERBAL METOD

Inga instruktioner

Inga kommentarer

Inga anvisningar

Ej heller verbalt beröm



MUSIKEN I FMT-METODEN

Utgörs av ett speciellt kodsysteem komponerat av Lasse Hjelm

Är ett redskap och medel, inte mål

Stöder beteendestruktureringen

Utvecklar associations- och minnesfunktionerna

Terapeuten arbetar med akustiskt piano och adepten med slaginstrument



MUSIKENS ROLL

Musiken → svar tack vare koderna
handlingar

Skapar förutsättningar för en organisering och styrda
rörelser



SYFTE

Syftet med behandlingen är att höja individens funktionsnivå genom att skapa förutsättningar för:

egen reaktion - utan andras önskan / vilja / krav

egen handling - utan instruktioner

egen tanke - utan andras ord eller förmaning

egen planering - utan fysisk påverkan



FMT-METODEN

Fungerar endast som individuell behandling

Har en fysisk-funktionell syn på problem och avvikelser

Stöder och stimulerar helhetsutvecklingen

Följer normalutvecklingen steg för steg

Stöder sig på utvecklingsteoretiska grunder



UTVECKLINGSTEORETISKA GRUNDER

Hjelm bygger sin metod i samklang med främst fyra olika forskares teorier: Jean Piagets, Jean Ayres, Britta Holle och Gunnar Kylén.

De kompletterar varandra, så att tre viktiga delar i helhetsutvecklingen belyses, nämligen kroppskontroll, perceptionsförmåga och sensomotoriska färdigheter.



KRITERIER

Instabilitet

Sidoskillnad

Svårigheter med separata sidorörelser

Försenad bålrotation

Svårigheter med korsrörelser

Sen hand- och handledsutveckling

Modell/logik

Begränsad perception

Koordination hand/fot

Helhetskoordination



KATEGORI 1

Födelseskador
Muskelsjukdomar
Olycksskador
Hjärninfarkter
Äldrevård
Demenser

KATEGORI 2

Begåvningshandikapp
Beteendestörningar såsom autism och liknande
Viss psykiatrisk vård

KATEGORI 3

DAMP-ADHD-ADD

Dyslexi-dyskalkyli

Talsvårigheter

Koncentrationsproblem

Aspergers syndrom

Vissa psykiatriska problem

Fibromyalgi-stressymptom



KATEGORI 4

Egenvald terapi
Kroppsbalansering



Tack för ditt intresse!

